

Convivencia “Guerreros del Arcoiris”

2011 Febrero, 11 a 13



Estimados amigos y alumnos de Midnight Sun:

Recibid nuestro saludo más cordial. Nos proporciona una gran alegría saber que deseáis participar en nuestras actividades.

En nuestros tiempos, donde priman el egocentrismo y el individualismo, donde las cosas se miden por su valor material o por los beneficios personales que conllevan, supone para nosotros una enorme satisfacción poder constatar que son muchas las personas que están dispuestas a emplear su tiempo y sus recursos no sólo para crecer y madurar como seres humanos plenamente conscientes, sino también para hacer su aportación responsable en la construcción de un mundo mejor.

Os ofrecemos aquí toda la información necesaria para formular vuestra inscripción en este taller, así como para preparar vuestro viaje y estancia con nosotros.

Esperamos que esta información os sea de ayuda. Pero, en cualquier caso, si tenéis alguna pregunta, no dudéis en poneros en contacto con nosotros a través del teléfono o el correo electrónico. Para ello, id a la página de contacto de nuestra website.

Que el Sol brille para vosotros en la medianoche.



Marta y Grian

Inscripción

Por favor, rellena el formulario de inscripción que figura al final e incluye los **50 € del coste del retiro (30 € si perteneces al Proyecto Ávalon)**.

Te sugerimos que visites nuestra página de [Condiciones especiales](#), si se da la circunstancia de que eres menor de 20 años, mayor de 65, o si eres el segundo miembro de una pareja en el mismo

retiro. Por otra parte, no olvides leer el apartado de [Disposiciones](#) en nuestra página web.

Envía el formulario por correo a nuestra sede (ve a [Contactar](#)), o bien llama por teléfono para darnos estos datos (al número +34 661 817 618). Si lo deseas, también puedes inscribirte online en <http://www.midnightsun.com.es/inscripcion.html>.

EL LUGAR

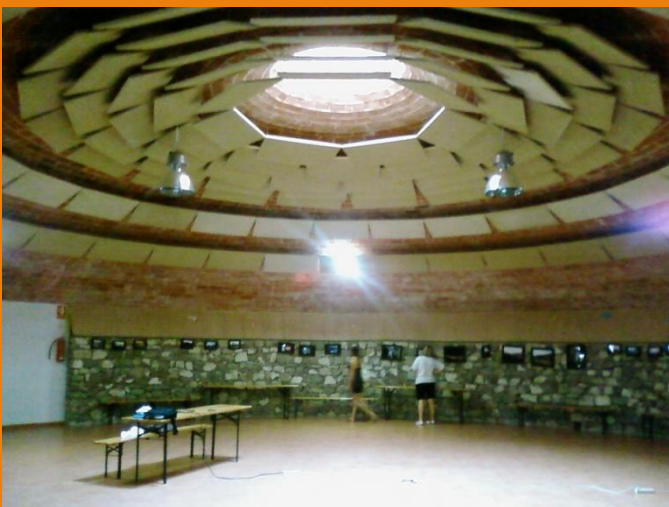
Nos reuniremos en el **Centro de Turismo Rural «El Cerrao»**, de la población de **Sot de Chera**, en la provincia de Valencia, España. Su dirección es: Camino Fuente del Tío Fausto, CP 46168. Sot de Chera, Valencia.

Este centro de turismo rural se encuentra en un paraje de gran belleza, en medio de una fosa tectónica que, por sus especiales características, ha llevado a declarar la zona como Parque Geológico Natural. Las instalaciones se encuentran a escasos metros del río Sot, entre las abruptas laderas y paredes rocosas que abrazan al pueblo.



El centro «El Cerrao» ofrece diversas posibilidades de alojamiento, pues cuenta con una zona de albergue, con módulos de literas, así como con habitaciones con baño que pueden compartir entre 2 y 5 personas. También existe la posibilidad de alojarse fuera del recinto, en el mismo pueblo, en los apartamentos rurales Aldubaya, que gestiona el mismo centro, cada uno de ellos con una capacidad de hasta 4 personas.

La website del Centro de Turismo Rural «El Cerrao» y de los apartamentos Aldubaya la puedes encontrar en <http://elcerrao.adhocnatura.com/>



El Centro de Turismo Rural «El Cerrao» tiene la peculiaridad de disponer de un gran edificio circular de 200 metros cuadrados, apartado del resto de las instalaciones, para la realización de actividades en grupo. La sala central del edificio se encuentra semienterrada, y tiene una resonancia muy especial, con una cúpula abovedada que parece envolverle a uno acogedoramente, ideal para los trabajos de profundización que evocan nuestras actividades. Es aquí donde llevaremos a cabo el taller.

CÓMO LLEGAR

En tren:

A Sot de Chera no vas a poder llegar por vía férrea. Como ya hemos dicho, el lugar se encuentra enclavado en medio de una fosa tectónica, entre altas paredes rocosas, y se trata por otra parte de una región montañosa poco poblada, razón por la cual no existe aquí este medio de comunicación.

En autobús:

Existe un autobús diario que parte de la estación de autobuses de Valencia. Si deseas información sobre las horas de salida y llegada entre Valencia y Sot de Chera, ponte en contacto con La Hispano Chelvana S.A., en los teléfonos 961985009 y 961988358.

En automóvil:

Desde Valencia, la ruta más corta (70'5 Km., algo más de una hora) es la que lleva por la autovía de Ademuz (CV-35). Después de pasar el pueblo de Casinos, debes desviarte a la izquierda por la carretera CV-395, en dirección a Chulilla. Unos 10 Km. después de Chulilla se encuentra Sot de Chera.

Desde Madrid, deberás desviarte de la A-3 a la altura de Requena (Salida 289, Requena norte), para inmediatamente seguir las indicaciones de Villar del Arzobispo / Chera. Después de atravesar Chera, todavía te quedarán alrededor de 10 Km., con multitud de curvas y paisajes espectaculares. Se trata de una carretera estrecha, que va bordeando las paredes rocosas. Tendrás que ir despacio, pero el paisaje vale realmente la pena.

Si vienes desde fuera de España

Los aeropuertos internacionales más cercanos son el de Valencia, el de Alicante y el de Madrid.

Si llegas a Madrid, tendrás que tomar el autobús de Madrid a Valencia (línea Auto-Res) y bajar en Requena. El problema estriba en que los autobuses que parten de Requena no van más allá de Chera, debido a las dificultades del tramo de carretera entre Chera y Sot de Chera, por lo que te sugerimos que te pongas en contacto con nosotros antes de iniciar tu viaje, para que podamos recogerte en Requena y llevarte en automóvil hasta

PRECIOS DEL HOSPEDAJE

Los precios que vienen a continuación son los correspondientes a dos días de alojamiento con pensión completa incluida.

Albergue – Módulos de literas

60 € por persona (mínimo 6 personas por módulo)

Habitaciones con baño

Hab. 2 personas: 83 € por persona

Hab. 3 personas: 78 € por persona

Hab. 4 personas: 73 € por persona

Hab. 5 personas: 68 € por persona

Apartamentos Aldubaya

A estos precios habrá que añadir 15 € por persona y día, si deseas pensión completa en las instalaciones de El Cerraó.

2 personas: 97 € por persona

3 personas: 90 € por persona

4 personas: 81 € por persona

Las reservas de habitaciones deben hacerse a través de Marta Ventura, en adm@midnightsun.com.es, o bien llamando al teléfono 661 817 618 (prefijo 34 si llamas desde fuera de España). El alojamiento debe pagarse en efectivo in situ.

Nota: Aún en el caso de que te alojes en otro lugar, deberás contactar con Marta para especificar en qué actividades o circunstancias (comidas, cenas, etc.) vamos a contar contigo.

Sot.

Si llegas al aeropuerto de Valencia, tendrás que dirigirte a la estación de autobuses de esta ciudad para abordar un autobús de la compañía Hispano Chelvana (ten en cuenta que sólo existe una salida diaria hacia Sot de Chera).

Si llegas a Alicante, tendrás que desplazarte por tren o autobús hasta Valencia. Una vez en Valencia, sigue las indicaciones que damos para llegar a Sot de Chera en autobús.

LO QUE DEBES SABER ACERCA DEL TALLER

Las actividades comienzan el primer día de los anunciados a las 17:00 horas (5 de la tarde). La recepción de los participantes se iniciará a las 15:00 horas (3 de la tarde). El taller termina el último día de los anunciados a las 14 horas.

Necesitarás traer ropa holgada y confortable, así como calzado cómodo y adecuado para caminar por los parajes naturales de los alrededores. No olvides traer prendas de ropa adecuadas para la época del año.

Si tienes un zafu, un cojín, o una banqueta de meditación, puedes traérselo (en su defecto, un par de mantas bien plegadas bastarán). Si tienes pensado continuar en tu vida cotidiana con la práctica de la meditación (cosa que no podemos hacer otra cosa que aconsejarte), nosotros podemos proporcionarte una banqueta de meditación a un precio asequible.

OTROS TALLERES RELACIONADOS:

TIYOWEH – Herramientas para la meditación

14 a 16 de Enero de 2011

En una era que se ha definido como «la era de la información» hemos llegado a darnos cuenta de que tanta información, tantos conocimientos y tantas palabras, no son suficientes para generar un verdadero cambio en nuestra manera de vivir y de sentir.

Y es que no basta un cambio en nuestra manera de conceptualizar la realidad. El cambio debe alcanzar todos los niveles de nuestro ser, desde el cuerpo físico, pasando por los estados emocionales y mentales, hasta alcanzar el mismo centro de nuestra consciencia. Y ese cambio no se puede realizar acumulando más y más información, sino con una **PRÁCTICA real y profunda que vaya más allá de las palabras**. Si desea saber más, véalo en nuestra página web [> información](#)





FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Convivencia: GUERREROS DEL ARCOIRIS

Fecha: 11 a 13 Febrero 2011

Por favor, imprime esta página y cumplimenta la siguiente información, y envíanos esta hoja por correo (C/. Albacete, 17. 46340 Requena, Valencia. España); o bien llámanos por teléfono al número +34 661 817 618 para darnos estos datos. Si lo prefieres, también puedes inscribirte online en nuestra página web <http://www.midnightsun.com.es/inscripcion.html>.

NOMBRE:

DIRECCIÓN:

TELÉFONO:

EMAIL:

PRECIO DEL TALLER

Precio general

Miembros del Proyecto Ávalon

50 €

30 €

Estos precios se aplican a las inscripciones y pagos realizados antes de los últimos 15 días previos al inicio del retiro

Si pagas durante los últimos 15 días, o bien a tu llegada al taller, deberás añadir 10 € más.

CANTIDAD A PAGAR (ve el apartado de la página 1 titulado *Inscripciones*): €

VISA

MASTER CARD

A NOMBRE DE:

NÚMERO DE LA TARJETA:

FECHA CADUC.:

CVV (los 3 números de la parte trasera):

FIRMA:



Si deseas hacer una transferencia bancaria, por favor ponte en contacto con nosotros por teléfono (+34 661 817 618), o bien envía un email a la dirección adm@midnightsun.com.es.

Durante el taller, te daremos un recibo de los pagos efectuados.

Cancelación y política de reembolsos

Comprendemos que puedes necesitar cambiar las fechas de un taller, y estaremos encantados de ayudarte si ello fuera necesario. No obstante, conviene que leas las disposiciones estipuladas a este respecto en la página de [Disposiciones](#).