

# TIYOWEH – Herramientas para la meditación

---

**2010 Enero, 22 -24**



*Estimados amigos y alumnos de Midnight Sun:*

*Reciban nuestro saludo más cordial. Nos proporciona un gran alegría saber que desean ustedes participar en nuestras actividades.*

*En nuestros tiempos, donde priman el egocentrismo y el individualismo, donde las cosas se miden por su valor material o por los beneficios personales que conllevan, supone para nosotros una enorme satisfacción poder constatar que son muchas las personas que están dispuestas a emplear su tiempo y sus recursos no sólo para crecer y madurar como seres humanos plenamente conscientes, sino también para hacer su aportación responsable en la construcción de un mundo mejor.*

*Les ofrecemos aquí toda la información necesaria para formular su inscripción en este taller, así como para preparar su viaje y su estancia con nosotros.*

*Esperamos que esta información les sea de ayuda. Pero, en cualquier caso, si tienen alguna pregunta, no duden en ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono o el correo electrónico. Para ello, acudan a la página de contacto de nuestra website.*

*Que el sol brille para ustedes en la medianoche.*



**Marta y Grian**

---

## **Inscripción**

Por favor, rellene el formulario de inscripción que figura al final e incluya los **50 € del depósito de reserva de plaza**. Los precios del taller (incluido el depósito) son los siguientes: **120 € / 160 € / 200 €**, en función de sus ingresos, si son bajos, medios o altos respectivamente.

Si el precio más bajo sigue siendo muy elevado para usted, consulte en nuestra página web, en [Ayudas económicas y becas](#). En su caso, visite también la página de [Condiciones especiales](#), si se

da la circunstancia de que es usted menor de 18 años, mayor de 65, si es usted el segundo miembro de una pareja en el mismo taller o si está usted repitiendo esta experiencia con nosotros. Por otra parte, no olvide leer el apartado de [Disposiciones](#) en nuestra página web.

Envíe el formulario por correo a nuestra sede (vea [Contactar](#)), llame por teléfono para darnos estos datos (al número +34 661 817 618) , o bien inscribese online en [www.midnightsun.com.es](http://www.midnightsun.com.es).

## EL LUGAR

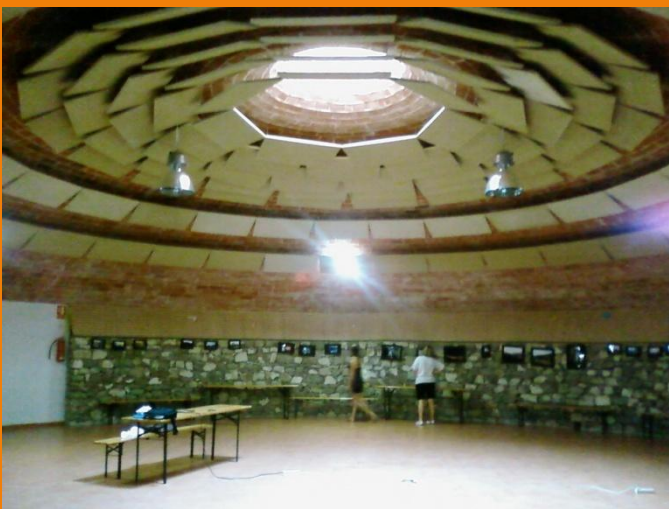
Nos reuniremos en el **Centro de Turismo Rural «El Cerrao»**, de la población de **Sot de Chera**, en la provincia de Valencia, España. Su dirección es: Camino Fuente del Tío Fausto, CP 46168. Sot de Chera, Valencia.

Este centro de turismo rural se encuentra en un paraje de gran belleza, en medio de una fosa tectónica que, por sus especiales características, ha llevado a declarar la zona como Parque Geológico Natural. Las instalaciones se encuentran a escasos metros del río Sot, entre las abruptas laderas y paredes rocosas que envuelven al pueblo.



El centro «El Cerrao» ofrece diversas posibilidades de alojamiento, pues cuenta con una zona de albergue, con módulos de literas, y con habitaciones con baño que pueden compartir entre 2 y 5 personas. También existe la posibilidad de alojarse fuera del recinto, en el mismo pueblo, en los apartamentos rurales Aldubaya, que gestiona el mismo centro, cada uno de ellos con una capacidad de hasta 4 personas.

La website del Centro de Turismo Rural «El Cerrao» y de los apartamentos Aldubaya la puede encontrar en <http://elcerrao.adhocnatura.com/>



El Centro de Turismo Rural «El Cerrao» tiene la peculiaridad de disponer de un gran edificio circular de 200 metros cuadrados, apartado del resto de las instalaciones, para la realización de actividades en grupo. La sala central del edificio se encuentra semienterrada, y tiene una resonancia muy especial, con una cúpula abovedada que parece envolverle a uno acogedoramente, ideal para los trabajos de profundización que evocan nuestras actividades. Es aquí donde llevaremos a cabo el taller.

## CÓMO LLEGAR

### En tren:

A Sot de Chera no va a poder llegar por vía férrea. Como ya hemos dicho, el lugar se encuentra enclavado en medio de una fosa tectónica, entre altas paredes rocosas, y se trata por otra parte de una región montañosa poco poblada, razón por la cual no existe aquí este medio de comunicación.

### En autobús:

Existe un autobús diario que parte de la estación de autobuses de Valencia. Si desea información sobre las horas de salida y llegada entre Valencia y Sot de Chera, póngase en contacto con La Hispano Chelvana S.A., en los teléfonos 961985009 y 961988358.

### En automóvil:

Desde Valencia, la ruta más corta (70'5 Km., algo más de una hora) es la que lleva por la autovía de Ademuz (CV-35). Después de pasar el pueblo de Casinos, debe desviarse a la izquierda por la carretera CV-395, en dirección a Chulilla. Unos 10 Km. después de Chulilla se encuentra Sot de Chera.

Desde Madrid, deberá desviarse de la A-3 a la altura de Requena (Salida 289, Requena norte), para inmediatamente seguir las indicaciones de Villar del Arzobispo / Chera. Después de atravesar Chera, todavía le quedarán alrededor de 10 Km., con multitud de curvas y paisajes espectaculares. Se trata de una carretera estrecha, que va bordeando las paredes rocosas. Tendrá que ir despacio, pero el paisaje vale realmente la pena.

### Si viene usted desde fuera de España

Los aeropuertos internacionales más cercanos son el de Valencia, el de Alicante y el de Madrid.

Si llega a Madrid, tendrá que tomar el autobús de Madrid a Valencia (línea Auto-Res) y bajar en Requena. El problema estriba en que los autobuses que parten de Requena no van más allá de Chera, debido a las dificultades del tramo de carretera entre Chera y Sot de Chera, por lo que le sugerimos que se ponga en contacto con nosotros antes de iniciar su viaje para que podamos recogerle en Requena y llevarle en automóvil hasta Sot.

Si llega usted al aeropuerto de Valencia, tendrá que

## PRECIOS DEL HOSPEDAJE

Los precios que vienen a continuación son los correspondientes a dos días de alojamiento con pensión completa incluida.

### Albergue – Módulos de literas

53'5 € por persona

### Habitaciones con baño

Hab. 2 personas: 83 € por persona

Hab. 3 personas: 78 € por persona

Hab. 4 personas: 73 € por persona

Hab. 5 personas: 68 € por persona

### Apartamentos Aldubaya

A estos precios habrá que añadir 15 € por persona y día, si desea usted pensión completa en las instalaciones de El Cerrao.

2 personas: 97 € por persona

3 personas: 90 € por persona

4 personas: 81 € por persona

Las reservas de habitaciones deben hacerse a través de Marta Ventura, en [adm@midnightsun.com.es](mailto:adm@midnightsun.com.es), o bien llamando al teléfono 661 817 618 (prefijo 34 si llama desde fuera de España). El alojamiento debe pagarse en efectivo in situ.

**Nota:** Aún en el caso de usted se aloje en otro lugar, deberá contactar con Marta para especificar en qué actividades o circunstancias (comidas, cenas, etc.) vamos a contar con usted.

dirigirse a la estación de autobuses de esta ciudad para abordar un autobús de la compañía Hispano Chelvana (tenga en cuenta que sólo existe una salida diaria hacia Sot de Chera).

Si llega usted a Alicante, tendrá que desplazarse por tren o autobús hasta Valencia. Una vez en Valencia, siga las indicaciones que damos para llegar a Sot de Chera en autobús.

## LO QUE DEBE SABER ACERCA DEL TALLER

Las actividades comienzan el primer día de los anunciados a las 17:00 horas (5 de la tarde). La recepción de los participantes se iniciará a las 15:00 horas (3 de la tarde). El taller termina el último día de los anunciados a las 14 horas.

Necesitará traer ropa holgada y confortable para las meditaciones, así como calzado cómodo y adecuado para caminar por los parajes naturales de los alrededores. No olvide traer prendas de ropa adecuadas para la época del año.

Si tiene usted un zafu, un cojín, o una banqueta de meditación, puede traérselo (en su defecto, un par de mantas bien plegadas bastarán). Si tiene pensado continuar en su vida cotidiana con la práctica de la meditación (cosa que no podemos hacer otra cosa que aconsejarle), nosotros podemos proporcionarle una banqueta de meditación a un precio asequible.

### OTROS TALLERES RELACIONADOS:

Estamos encantados de poder ofrecerle ya las fechas para otro taller relacionado con éste y que forma parte del primer nivel de formación del programa Guerreros del Arcoiris. Su título, *Destino en la vida y misión en el mundo*.

### **DESTINO EN LA VIDA Y MISIÓN EN EL MUNDO**

**12 a 14 de Marzo de 2010**

«¿Qué quieres hacer con tu vida?», es la pregunta con la que se inicia este taller, un taller introspectivo, de revisión del pasado y del presente, concebido para que la persona determine qué ha venido a hacer a esta vida y actúe en consecuencia. Una escucha atenta al interior, al corazón, para saber qué nos pide nuestro yo más profundo en esta vida, pero también qué nos pide la vida que aportemos al mundo que nos rodea, a nuestra familia, a la sociedad, a todos los seres, al planeta, a la propia Vida...

Si desea saber más, véalo en nuestra página web [> información](#)





## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

**Taller: TIYOWEH – Herramientas para la meditación**

**Fecha: Enero 2010**

Por favor, imprima esta página y cumplimente la siguiente información, y envíenos esta hoja por correo (C/. Albacete, 17. 46340 Requena, Valencia. España); o bien llámenos por teléfono al número +34 661 817 618 para darnos estos datos. Si lo prefiere, también puede inscribirse online en nuestra página web [www.midnightsun.com.es](http://www.midnightsun.com.es).

NOMBRE:

DIRECCIÓN:

TELÉFONO:  EMAIL:

### PRECIO DEL TALLER

Ingresos bajos	Ingresos medios	Ingresos altos
120 €	160 €	200 €

**Depósito de reserva de plaza (no reembolsable dentro de los últimos 15 días): 50 €**

**Si paga durante los últimos 15 días, o bien a su llegada al taller, deberá pagar el precio íntegro. Si paga con anterioridad a los 15 días previos a la fecha de inicio del taller, tendrá derecho a una reducción del 10% del precio íntegro.**

CANTIDAD A PAGAR (vea el apartado de la página 1 titulado *Inscripciones*):  €

VISA  MASTER CARD

A NOMBRE DE:

NÚMERO DE LA TARJETA:

FECHA CADUC.:  CVV (los 3 números de la parte trasera):

FIRMA:



Si desea hacer una transferencia bancaria, favor póngase en contacto con nosotros por teléfono (+34 661 817 618), o bien envíe un email a la dirección [adm@midnightsun.com.es](mailto:adm@midnightsun.com.es).

Durante el taller, le daremos un recibo de los pagos efectuados.

### **Cancelación y política de reembolsos**

Comprendemos que puede usted necesitar cambiar las fechas de un taller, y estaremos encantados de ayudarle si ello fuera necesario. No obstante, conviene que se lea usted las disposiciones estipuladas a este respecto en la página de [\*Disposiciones\*](#).